

# Salon des SÉNIORS

1<sup>ÈRE</sup> ÉDITION • 2024

CLUNY • ESPACE DES GRIOTTONS

**15 OCT.**  
10H > 19H



9 Conférences × 13 Ateliers × 35 exposants  
Programme complet sur [cluny.fr](http://cluny.fr)

## Tout au long de la journée

<b>Atelier créatif</b>	Création d'un mandala géant au sol.
<b>Allez on joue !</b>	Venez (re)découvrir des jeux variés et conviviaux principalement en bois.
<b>Atelier massage « AMMA* »</b>	Par l'association <i>Amaelles</i> , réseau APA 71. <i>*massage assis</i>
<b>Exposition « Empreintes »</b>	Son et image pour fixer les souvenirs des aînés par l'association <i>Antipodes</i> .

## Dans la salle 3 à partir de 10h45

<b>10h45 Association «Fais comme l'arbre»</b>	Dessiner son arbre de vie et trouver ses ressources personnelles.
<b>11h15 Communauté de communes du Clunisois</b>	Présentation de Maison France Services.
<b>11h45 Maison Locale de l'autonomie</b>	Présentation de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA).
<b>14h00 Association BOEM</b>	Découvrez le Journal Créatif, un outil d'expression de soi, de manière ludique et joyeuse, avec écriture, dessin et collage.
<b>14h45 Centre Hospitalier du Clunisois</b>	Parcours motricité pour prévenir les chutes, accompagné par une ergothérapeute.
<b>15h15 Médiation musicale</b>	Découverte de la médiation musicale.
<b>15h45 Atelier de sport adapté</b>	Ateliers de mise en mouvement.
<b>17h15 Communauté de communes du Clunisois</b>	Jeu : « <i>Oups ! Je n'ai plus de voiture, comment puis-je me déplacer ?</i> ».
<b>17h45 UDAF : service des tuteurs familiaux</b>	Un proche est devenu vulnérable ? Vous êtes peut-être concerné par un mandat de protection ? Le service est là pour vous informer, vous soutenir dans les démarches et dans l'exercice de la mesure...

## Dans la salle 4 à partir de 10h15

<b>10h15 UDAF</b>	Les différentes mesures de protection pour qui ? quand ? et pourquoi ?...
<b>11h00 Amaëlles Réseau APA 71</b>	Présentation des services d'aide aux aidants et les maladies Alzheimer et apparentées à domicile proposés par l'association.
<b>11h45 Habitat 71</b>	Projet d'adaptation du logement, possibilités de financement et d'accompagnement.
<b>14h00 Centre Hospitalier du Clunisois</b>	La place du Centre Hospitalier du Clunisois dans le parcours gériatrique par le Dr Xavier Roubert.
<b>14h45 Always Valentine</b>	L'amour n'a pas d'âge !
<b>15h30 France Emploi Domicile</b>	Le CESU* en toute simplicité ! <i>*Chèque Emploi Service Universel</i>
<b>16h15 Association Toits d'union</b>	Je suis vieille/vieux et j'ai des idées !
<b>17h30 Allianz expertise et conseil</b>	Droits de succession, testament, donation : comment optimiser la transmission de votre patrimoine ?
<b>18h15 OPAC 71</b>	Résidence Séniors : comment allier sécurité et liberté dans son lieu de vie ?

...et aussi

**À 11h30 >>> Surprise vocale proposée par le quatuor vocal «Saône et Voix»**

**À midi >>> Repas possible sur place par Les Petites Cantines**, dont la mission est la rencontre, le lien inter-générationnel, inter-social, inter-culturel, ...autour de repas durables et participatifs. **Prix du menu : 13€**

*Au menu : Poké Bowl poulet ou végétarien (crudités + légumineuses ou poulet + riz+ sauce soja), gâteau au chocolat.*

*Également, à la carte : des boissons chaudes : café, thé.*

# LES PARTICIPANTS :

## ASSOCIATIONS

- **Antipodes** : transmission de la mémoire de nos aînés sous forme d'exposition.
- **BOEM** : soin textile, soin de la créativité humaine et soin de la Terre.
- **Fais comme l'arbre** : accompagnement et atelier personnalisés.
- **UNIS-CITE et Services civiques solidarités senior** : jeunes en services civiques qui luttent contre l'isolement des personnes âgées.

## DROITS, DÉMARCHES ET NUMÉRIQUES

- **CLIC du Clunisois** : association d'aide auprès des seniors.
- **Communauté de Communes du Clunisois** : service mobilités et Maison France Services.
- **Département de Saône-et-Loire** : Maison Locale de l'Autonomie, Allocation Personnalisée d'Autonomie et de la Prestation de Compensation du Handicap.
- **UDAF** : service des tuteurs familiaux.
- **France Emploi Domicile** : aide l'employeur et les salariés dans les démarches administratives.
- **Gabby** : application qui facilite le quotidien des seniors et des aidants.
- **Allianz et AXA** : assurances santé, dépendance et transmission.

## ACTIVITÉ DE PRÉVENTION, DE LIEN SOCIAL ET DE LOISIRS

- **Réseau social et solidaire en Clunisois** : piloté par la

Communauté de communes du Clunisois, la Ville de Cluny, le département de Saône-et-Loire, c'est un réseau du territoire au service des habitants.

- **Centre social de la Ville de Cluny** : espace de projets collectifs au service des habitants.
- **ASEPT** : Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires. Les missions du Pôle Bien Vieillir : créer, organiser, coordonner et animer des ateliers de prévention pour participer au maintien de l'autonomie et de la qualité de vie des seniors.
- **Allez on joue !** : venez (re) découvrir des jeux variés et conviviaux principalement en bois.
- **Always Valentines** : accompagnement de vie amoureux et intime des seniors.
- **Alexandre NAULET** : sport adapté.
- **Magali RINGOOT** : médiation musicale.
- **Traces et découvertes** : agence de voyage.
- **Émergence de soi** : accompagnent des personnes vers un mieux être (relation à l'autre et relation à soi)
- **Groupe bien vieillir de Cluny** : une rencontre mensuelle pour échanger sur le bien vieillir.

## HABITATS ET AMÉNAGEMENTS

- **Habitat 71** : association départementale d'information sur le logement.
- **Résidence autonomie Bénétin** : hébergement pour

personnes âgées dans un objectif de prévention de la perte d'autonomie.

- **Le Clos Lamartine** : hébergement pour personnes âgées.
- **OPAC 71** : résidences services pour les seniors.
- **Association Toits d'Union** : projet de colocation pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

## SANTÉ ET MAINTIEN À DOMICILE

- **Centre hospitalier du Clunisois** : établissement public de santé.
- **Réseau des Aidants Sud 71** : dispositif d'accompagnement pour les aidants.
- **ADMR du Clunisois, SAP 71, Filien service** : aide à domicile, portage de repas et téléassistance.
- **Amaëlles Réseau APA 71, BIP Connect** : service d'aide et de soins à domicile, portage de repas, téléassistance, disposant d'une équipe spécialisée Alzheimer et soutien des proches aidants.
- **Dom et Vie** : société spécialisée dans les travaux d'adaptation pour le maintien à domicile.
- **Oxypharm** : matériel médical pour le maintien à domicile.
- **Stannah** : monte-escaliers, plateforme, ascenseurs.
- **Gourmandiz** : portage de repas à domicile.
- **Espace funéraire Guittat** : présentation de contrats obsèques.

Programme susceptible d'évoluer.

# Entrée gratuite, salon ouvert à toutes et tous.

Information pratique Centre social de Cluny : 03 85 59 80 83

[cluny.fr](http://cluny.fr)

